

# René SAVARY

- 61ans - Retraité
- cadre dans une entreprise internationale
  - Déplacements
  - Restaurant
  - Cigarettes
  - Pas de sport
  - Stress

...hérédité, sexe, âge, ...

=> La totalité de la liste des facteurs de risque

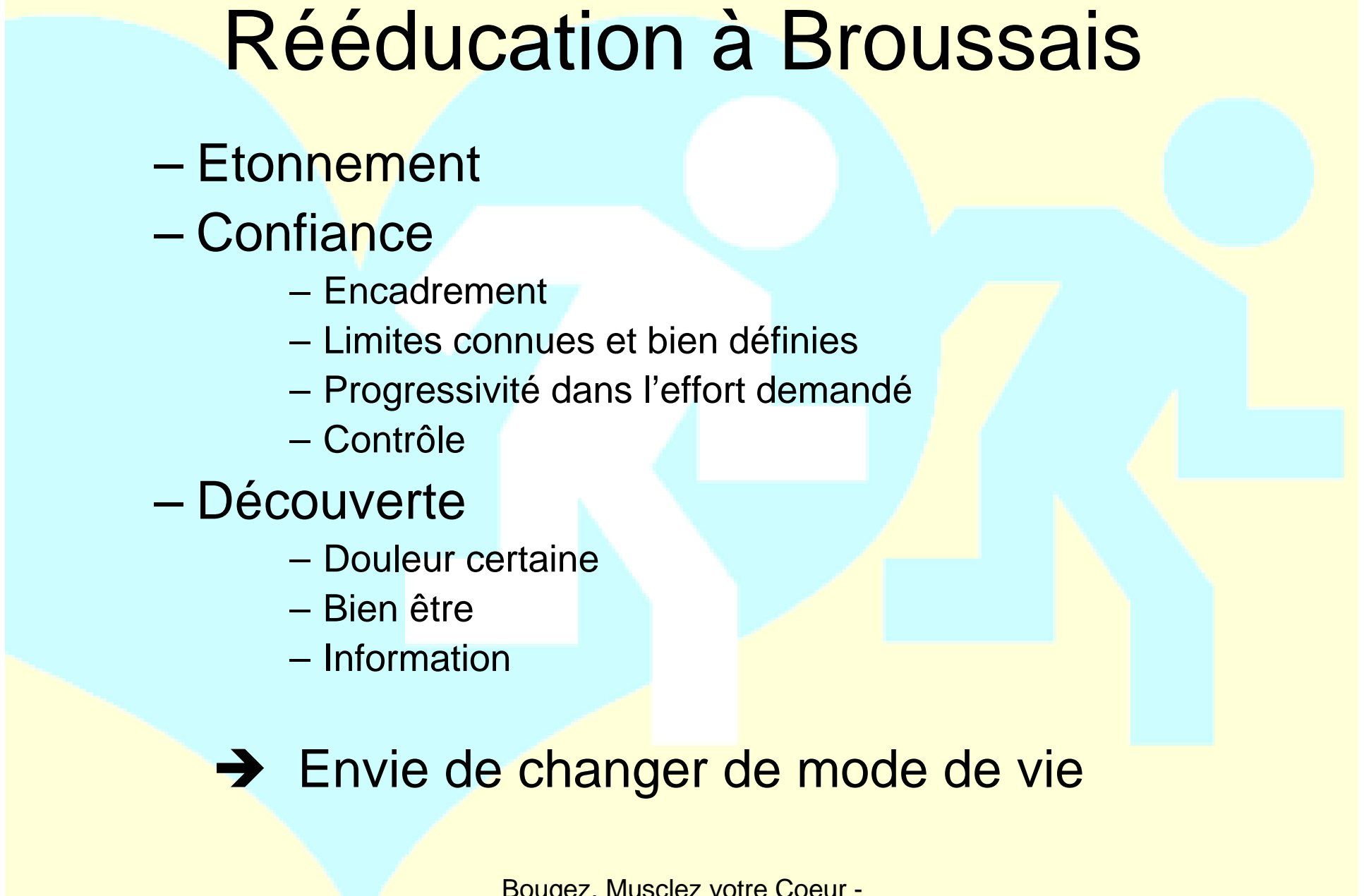
# Incident cardiaque

- Nov 2003 Œdème Aigu du Poumon
- Diagnostic : Insuffisance cardiaque sévère
- FE=26%
- Janv 2004 : Double pontage
- Tachycardie Ventriculaire
- Fev 2004 : Défibrillateur
- Emboles cholestérol

# Conséquences de l'incident

- Fatigue
- Manque de tonus
- Crainte
- Sensation de limites
- Remise en cause
  - Personnelle
  - professionnelle

# Rééducation à Broussais



- Etonnement
  - Confiance
    - Encadrement
    - Limites connues et bien définies
    - Progressivité dans l'effort demandé
    - Contrôle
  - Découverte
    - Douleur certaine
    - Bien être
    - Information
- Envie de changer de mode de vie

# Poursuite de l'activité



- Marche
  - avantage Paris
  - Suppression voiture
  - Marche rapide
- Vélo d'appartement
  - Permet de doser et contrôler
  - Pas de crainte du retour
- Jardinage

# Inscription au Club Cœur et Santé

- Tous dans la même situation
- Pas de compétition
- Encadrement
  - Dans un hôpital
  - Kinés
- Confiance
- Dates fixes planifiées

# Aujourd'hui

The background features a light yellow gradient with large, stylized human figures in white and cyan. The figures are depicted in various poses, suggesting movement and activity. One figure is in the foreground, slightly to the left, while others are behind it, creating a sense of depth and a community or group of people.

- Toujours une certaine fatigue liée au traitement, mais
- FE revenue à 45%
- Douleurs musculaires réduites
- Capacité marcher 2h ou monter 4/5 étages
- Qualité de vie inespérée

# Motivation

A stylized illustration in light blue and white on a yellow background. It depicts three human figures in various dynamic poses, suggesting movement or exercise. The figures are composed of simple geometric shapes like circles for heads and rectangles for limbs.

- Prise de conscience
- Conviction
- Confirmation par contrôles réguliers
- Mieux être

# Merci

The background features a large, stylized graphic of human figures. A white figure is in the center, surrounded by cyan-colored figures. The overall design is minimalist and modern, with a light yellow background.

Au personnel médical et paramédical de  
Pompidou et de Broussais pour

- Leur compétence
- Leur efficacité
- Leur sens de l'autre