

Mon ♥ bat pour moi
je me bats pour lui!

Campagne partenaire Pfizer/Nouvelle Société Française d'Athérosclérose

Devez-vous faire évaluer votre niveau de risque cardiovasculaire ?

Le Consult-Quiz Cardio, un outil simple pour répondre à cette interrogation

Pfizer, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie et la Nouvelle Société Française d'Athérosclérose font évoluer la stratégie de prévention des maladies cardiovasculaires en proposant, dans le cadre d'une campagne nationale de prévention grand public qui débute le 13 septembre, un nouvel outil permettant de déterminer simplement et rapidement, sur la base de données personnelles immédiatement accessibles, la nécessité de faire évaluer son niveau de risque cardiovasculaire par son médecin traitant.

L'enjeu d'une prévention précoce

Cette campagne de prévention s'adresse aux personnes, femmes et hommes, à partir de 40 ans, qui restent imperméables aux messages de prévention classiques alors qu'ils sont susceptibles d'avoir un facteur de risque cardiovasculaire. Ces personnes se sentent en bonne santé, et ne s'estiment pas concernées. Il apparaît ainsi difficile de faire assimiler par un large public les bénéfices escomptés d'une prévention précoce qui passe souvent simplement par une amélioration de son hygiène de vie.

Favoriser le dialogue avec le médecin traitant

L'originalité du **consult-quiz-cardio** est d'être très simple. Il ne prétend pas prendre en compte la totalité des facteurs de risque cardiovasculaire, ni entrer dans les détails. Il s'agit principalement de créer une prise de conscience. C'est au moment où elles engageront le dialogue avec leur médecin traitant, qu'elles évalueront avec lui le niveau de leur risque personnel, et les mesures à prendre éventuellement.

CONSULT-QUIZ-CARDIO	• Vous fumez (ou avez arrêté de fumer depuis moins de 3 ans).	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
	• Un membre de votre famille a eu une attaque cérébrale avant 45 ans.	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
	• Il est survenu une crise cardiaque ou une mort subite chez votre père ou votre frère avant 55 ans ou chez votre mère ou votre sœur avant 65 ans.	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
	• Le résultat du calcul suivant est supérieur à 30.	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> $\frac{\text{votre poids (en kg)}}{\text{votre taille} \times \text{votre taille (en m)}}$ </div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"> <i>Ex: vous pesez 95kg et mesurez 1m72:</i> $\frac{95}{1,72 \times 1,72} = 32$ </div>	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
• Sédentarité : vous faites moins de 3 fois 30 minutes d'exercice physique par semaine.	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>	

Un seul oui doit déjà vous alerter. La crise cardiaque ou l'attaque cérébrale ne préviennent pas toujours. Mais elles ne frappent pas non plus au hasard. Consultez votre médecin traitant avant qu'il ne soit trop tard.

Où peut-on trouver le Consult-Quiz Cardio?

Le consult-quiz-cardio que l'on retrouve dans la brochure et le poster de la campagne sera diffusé par les réseaux de la Fédération Française de Cardiologie, les associations de patients de lutte contre le diabète, l'hypertension artérielle, et les accidents vasculaires cérébraux. Mise à la disposition des cabinets médicaux et des pharmacies, cette brochure sera également accessible sur le site www.prevention-cardio.com.